

Elementos **aceites e validados** pela Comissão Instaladora para a área de Especialidade de Nutrição Clínica:

<b>EIXO 1</b>
---------------

### **1) Percurso Profissional**

---

SPNUTRIC - Sociedade Portuguesa de Nutrição Comunitária, Unip: 02/01/2008 até ao presente; 40 horas.

### **2) Publicações no âmbito da Especialidade**

---

- Artigos técnicos, quias, manuais e similares

#### **- Alimentação do bebé**

Título do artigo: Alimentação do bebé

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 201, 2011

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

#### **- Guia de compras para uma alimentação equilibrada**

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 196, 2010

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta

#### **- Fast-food: Escolha acertada?**

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 195, 2010

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

#### **- Vitamina C - Essencial à saúde**

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 199, 2010

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

**- Fibromialgia: alimentação é um importante aliado**

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 250, 2015

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

**- Desculpas para não fazer dieta**

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 258, 2016

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

**- Dia de comer de tudo: é benéfico numa dieta?**

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 255, 2015

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

**- Sobremesas light: comer sem culpa**

Autores: Alexandre fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 276, 2017

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

**- Água alcalina: conheça os benefícios**

Autores: Alexandre Fernandes

Manual/volume/número/ano: Revista Saúde e Bem-estar, número 261, 2016

Editor: Edimoto - Publicações periódicas, Lta.

• *Livros e capítulos de livros*

**- Cascas, Talos, Folhas e outros Tesouros Nutricionais**

Autores: Alexandre Fernandes

Ano de edição: 2012

Editor: Editorial Planeta

**- A Verdadeira Dieta Low-Cost**

Autores: Alexandre Fernandes

Ano de edição: 2011

Editor: Livros Horizonte

**- Emagreça sem Sacrifícios**

Autores: Alexandre Fernandes

Ano de edição: 2013

Editor: Editorial Planeta

**- Estilo de Vida: A Dieta que Resulta**

Título do capítulo: Sem glúten - Porquê, Sem lactose - Porquê, Sem OGMs - Porquê?, Uma alimentação mais ecológica, As razões para esta escolha, Proposta half-carbs, Esquemas alimentares alternativos, Receitas, Afinal.. o que resulta?

Autores: Alexandre Fernandes, João Lapa

Ano de edição: 2017

Editor: Clube do Livro SIC

**3) Comunicações no âmbito da Especialidade:**

- *Comunicações orais por convite em eventos científicos*

**- Aproveitamento integral dos alimentos**

Nome do evento científico: Programa de televisão "Tudo a Ver" da Kuriakos TV

Data do evento científico: 2020-02-26

País do evento científico: Portugal

**- Cuidar do corpo depois dos excessos da época Natalícia**

Nome do evento científico: Jornal de televisão "Portugal no Ar" da Record TV

Data do evento científico: 2020-01-03

País do evento científico: Portugal

**- Conselhos e dicas para perder peso após as Festas Natalícias**

Nome do evento científico: Programa de televisão “Tudo a Ver” da Kuriakos TV

Data do evento científico: 2019-12-27

País do evento científico: Portugal

**- Recupere a linha em 2019**

Nome do evento científico: Telejornal “Fala Portugal” da Record TV

Data do evento científico: 2019-01-02

País do evento científico: Portugal

**- Recuperar o peso ideal após as festas**

Nome do evento científico: Programa de televisão “Curto-Circuito – All Stars”, no canal SIC Radical

Data do evento científico: 2018-01-05

País do evento científico: Portugal

**- Recuperar o peso após os excessos**

Nome do evento científico: Programa de televisão “Em Linha” do Benfica TV

Data do evento científico: 2018-12-28

País do evento científico: Portugal

**- Alimentos que devemos comer ou evitar para combater as alergias**

Nome do evento científico: Telejornal “Fala Portugal” da TV Record

Data do evento científico: 2017-03-20

País do evento científico: Portugal

**- Informação nutricional obrigatória**

Nome do evento científico: Telejornal “Fala Portugal” da TV Record

Data do evento científico: 2016-12-13

País do evento científico: Portugal

**- Alimentação Saudável na Diabetes**

Nome do evento científico: Telejornal “Fala Portugal” da TV Record

Data do evento científico: 2016-11-14

País do evento científico: Portugal

**- Alimentação Afrodisíaca**

Nome do evento científico: IV Jornadas Ciências da Nutrição

Data do evento científico: 2015-03-06

País do evento científico: Portugal

<b>EIXO 2</b>
---------------

**1) Formação Profissional**

---

- Formação profissional acreditada/certificada (horas, créditos, ECTS)

**- Formação Pedagógica de Formadores Inicial**

Instituição formadora: Naturinvest Consulting - Estudos, Projectos e Consultoria, Lta

País: Portugal

Nº de horas\_ 96

Data de conclusão: 2003-03-21

**- I Curso da Obesidade à Síndrome Metabólica**

Instituição formadora: Instituto de Educação Médica

País: Portugal

Nº de horas: 27

Nº de créditos/ECTS: 1

Data de conclusão: 2008-03-10

- Formação profissional não acreditada/não certificada (horas)

**- O nutricionista e a prática clínica**

Instituição formadora: APNEA - Associação dos Profissionais de Nutrição e Engenharia Alimentar

País: Portugal

Nº de horas: 16

Data de conclusão: 2002-07-13

**- Curso de Obesidade: Causas, Prevenção e Tratamento**

Instituição formadora: APNEA - Associação dos Profissionais de Nutrição e Engenharia Alimentar

País: Portugal

Nº de horas: 16

Data de conclusão: 2002-02-02

**- Curso: Cuidados nutricionais na prática clínica**

Instituição formadora: APN

País: Portugal

Nº de horas: 16

Data de conclusão: 2002-11-28

**- Convenção cef.reebok 2002: Nutrição e Suplementação, etc**

Instituição formadora: Centro de estudos fitness

País: Portugal

Nº de horas: 6

Data de conclusão: 2002-12-01

**- 2º Curso de atualização: Cuidados nutricionais na prática clínica**

Instituição formadora: APN

País: Portugal

Nº de horas: 16

Data de conclusão: 2003-10-18

**- Curso de Doença Óssea**

Instituição formadora: Instituto de Educação Médica - Faculdade de Ciências Médicas da UNL

País: Portugal

Nº de horas: 16

Data de conclusão: 2005-06-03

- Eventos científicos

- **A ciência e o futuro da saúde Doenças Infeciosas e genéticas.**

- Entidade Organizadora/ Promotora: Pavilhão do Conhecimento

- Nº de dias do evento científico: 1

- Data do evento científico: 2000-11-11

- País: Portugal

- **2º Encontro de Ciências da Alimentação**

- Entidade Organizadora/ Promotora: APNEA - Associação dos Profissionais de Nutrição e Engenharia Alimentar

- Nº de dias do evento científico: 2

- Data do evento científico: 2001-11-29

- País: Portugal

- **1º Congresso Internacional de Lisboa - Doenças do Comportamento Alimentar**

- Entidade Organizadora/ Promotora: NDCA - Núcleo das doenças do comportamento alimentar

- Nº de dias do evento científico: 2

- Data do evento científico: 2002-02-07

- País: Portugal

- **Debate sobre Alimentos Funcionais vs Nutracêuticos**

- Entidade Organizadora/ Promotora: ISCS - Sul

- Nº de dias do evento científico: 1

- Data do evento científico: 2002-05-17

- País: Portugal

- **1º Encontro de Alimentação Infantil da Amadora**

- Entidade Organizadora/ Promotora: Câmara Municipal da Amadora

- Nº de dias do evento científico: 1

- Data do evento científico: 2002-06-03

País: Portugal

**- I Congresso de Nutrição e Alimentação**

Entidade Organizadora/ Promotora: APN

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2002-06-06

País: Portugal

**- VI Jornadas da Unidade de Saúde da Costa do Sol: Diabetes Mellitus - Passado e Futuro**

Entidade Organizadora/ Promotora: Unidade de Saúde da Costa do Sol

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2002-10-16

País: Portugal

**- Nutrição Pediátrica - da concepção à adolescência**

Entidade Organizadora/ Promotora: Centro de informação do iogurte

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2002-11-14

País: Portugal

**- 5º Congresso Nacional de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 3

Data do evento científico: 2003-01-24

País: Portugal

**- V Encontro Nacional dos Nutricionistas**

Entidade Organizadora/ Promotora: APN

Nº de dias do evento científico: 3

Data do evento científico: 2003-03-21

País: Portugal



**- 2º Congresso de Nutrição e Alimentação**

Entidade Organizadora/ Promotora: APN

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2003-05-29

País: Portugal

**- 55ª Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 3

Data do evento científico: 2004-01-23

País: Portugal

**- 6th Annual Symposium Portuguese Heart Foundation**

Entidade Organizadora/ Promotora: Portuguese Heart Foundation

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2004-11-19

País: Portugal

**- VI Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 3

Data do evento científico: 2005-01-28

País: Portugal

**- VII Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 4

Data do evento científico: 2006-01-26

País: Portugal

**- VIII Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 4

Data do evento científico: 2007-01-25

País: Portugal

**- IX Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 4

Data do evento científico: 2008-01-24

País: Portugal

**- XI Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 4

Data do evento científico: 2010-01-28

País: Portugal

**- IX Congresso de Nutrição e Alimentação**

Entidade Organizadora/ Promotora: APN

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2010-05-20

País: Portugal

**- X Congresso de Nutrição e Alimentação**

Entidade Organizadora/ Promotora: APN

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2011-05-12

País: Portugal

**- XIII Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 4

Data do evento científico: 2012-01-26

País: Portugal

**- 5th Annual Symposium Portuguese Heart Foundation**

Entidade Organizadora/ Promotora: Portuguese Heart Foundation

Nº de dias do evento científico: 1

Data do evento científico: 2003-11-22

País: Portugal

**- 7th Annual Symposium Portuguese Heart Foundation**

Entidade Organizadora/ Promotora: Portuguese Heart Foundation

Nº de dias do evento científico: 1

Data do evento científico: 2005-11-26

País: Portugal

**- XIV Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 4

Data do evento científico: 2013-01-27

País: Portugal

**- XII Congresso de Nutrição e Alimentação**

Entidade Organizadora/ Promotora: APN

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2013-05-17

País: Portugal

**- Congresso Português de Endocrinologia**

Entidade Organizadora/ Promotora: SPEDM

Nº de dias do evento científico: 4

Data do evento científico: 2015-01-25

País: Portugal

**- XIV Congresso de Nutrição e Alimentação**

Entidade Organizadora/ Promotora: APN

Nº de dias do evento científico: 2

Data do evento científico: 2015-05-22

País: Portugal